

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





2017: year of the
environment

مفاهیم بهداشت محیط،
اکوسیستم محیط و بحران محیط
زیست



محیط

مجموعه ای از عوامل و شرایط خارجی و تاثیرات
وارد ناشی از آنها بر زندگی یک موجود زنده

شامل: هوا، آب، خاک و روابط بین آنها و کلیه
موجودات زنده

عوامل محیطی

▶ محیط زیستی (عوامل بیماری زایی عفونی، مخازن عفونت، ناقلین)

▶ محیط اجتماعی: عادات و آداب و رسوم، اعتقادات مردم در اداره امور زندگی

▶ محیط فیزیکی: آب، هوا، نور، حرارت، سرما و غیره

اکوسیستم محیط

مجموعه عناصر زنده و غیر زنده محیط در یک ناحیه معین است که با یکدیگر رابطه داشته و تبادل انرژی و مواد غذایی را برقرار می نماید.

I Spy an
Ecosystem!



عوامل اصلی دگرگونی در نظام اکوسیستم

- ✓ استفاده روز افزون از منابع انرژی از قبیل جنگل ها، کوه ها و ذخایر زیرزمینی و در نتیجه تهی شدن منابع طبیعی
- ✓ ایجاد آلودگی در محیط به علت تجمع مواد زائد و آلوده کننده ها ناشی از آلودگی هوا، آب، خاک و...



اقدامات جهت کاهش آلودگی

➤ کنترل جمعیت

➤ استفاده کمتر از منابع موجود

➤ انتخاب موادی که خطر سمیت کمتری در محیط دارند

➤ ایجاد راههایی جهت استفاده مجدد از منابع

➤ بازیافت

➤ اجتناب از سوزاندن



پرستار بهداشت جامعه

- ❖ تشویق مردم جهت استفاده بهینه از منابع موجود
- ❖ ترغیب مردم جهت استفاده کمتر از بسته بندی
- ❖ تشویق مردم جهت استفاده از کف پوش هایی که نیاز به آبیاری یا چیدن ندارد
- ❖ ارائه آموزش در خصوص مزایای استفاده از برنامه بازیافت
- ❖ تدوین مقاله در روزنامه محلی در خصوص آگاه سازی جامعه

بهداشت محیط

➤ به تئوری و عملکرد ارزیابی، اصلاح، کنترل و پیشگیری از عواملی در محیط که می توانند بطور بالقوه اثرات شدیدی بر سلامت نسل های کنونی و آینده بگذارند، اطلاق می شود.





بهداشت محیط

بنا به تعریف WHO، بهداشت محیط عبارت است از:

کنترل عواملی از محیط زندگی که به نحوی در رفاه و سلامت جسمی، روانی و اجتماعی انسان تاثیر دارند و یا خواهند داشت.

هدف اساسی بهداشت محیط

حفاظت از عوامل محیطی تاثیرگذار بر سلامت انسان یا

تعادل اکولوژیکی

اصلي ترين محورهاي بهداشت محيط

بررسي و تعيين مكانيسم هاي بيماري هاي منتقله توسط محيط و نحوه پيشگيري و كنترل آنها

تامين آب و مواد غذايي سالم

تصفيه و دفع بهداشتي فاضلاب ها

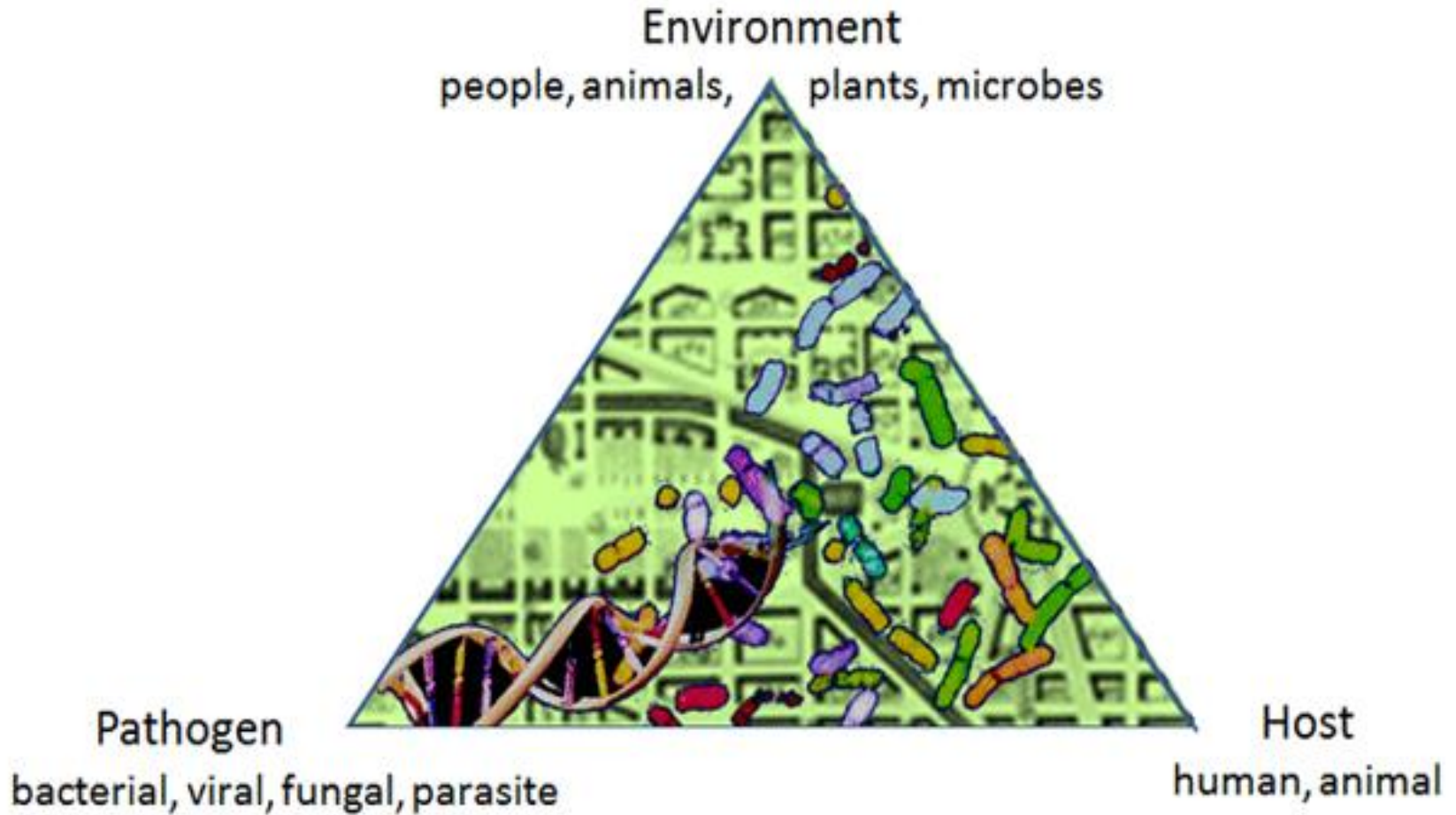
دفع و تصفيه مواد زايد جامد و سمى

كاهش آلودگي هوا، آب، مواد غذايي و صدا

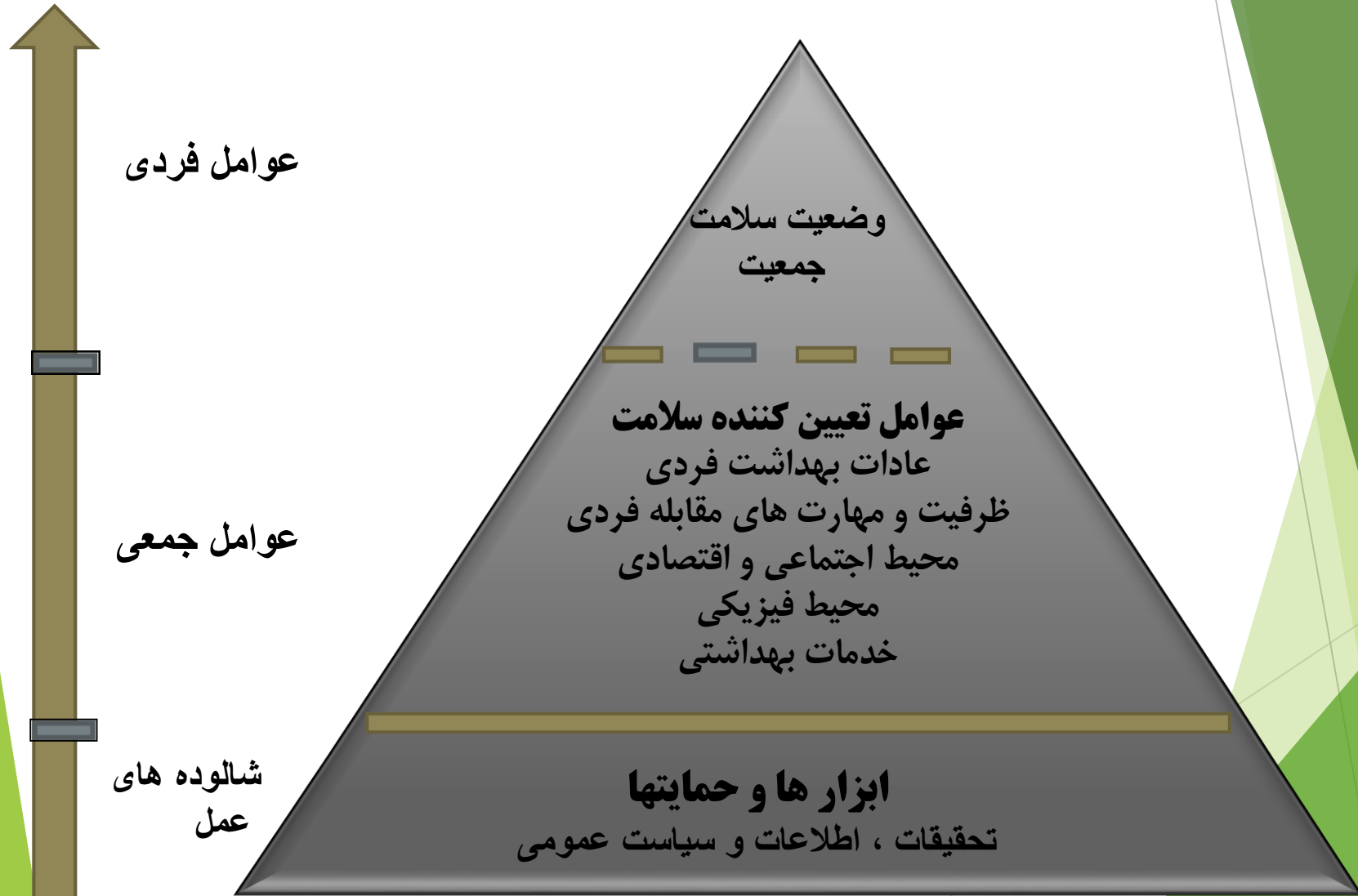
كنترل عوامل مخاطره آميز محيط كار



مثبت اپیدمیولوژی



مدل کانادایی عوامل تعیین کننده سلامت



Determinants of Health

Income and
Social Status

Social
Support
Networks

Education

Employment
and Working
Conditions

Physical
Environments

Biology and
Genetics

Personal
Health
Practices and
Coping Skills

Healthy
Child
Development

Health
Services
and Social
Services

Social
Environments

Gender

Culture

فرایند پرستاری در بهداشت محیط

□ ارزیابی

□ تشخیص

□ تعیین هدف

□ برنامه ریزی

□ مداخله

□ ارزشیابی

سطوح پیشگیری مرتبط با محیط

پیشگیری سطح اول ▶

پیشگیری سطح دوم ▶

پیشگیری سطح سوم ▶

سه کار برای کاهش آلودگی محیطی

- ▶ Reduce
- ▶ Reuse
- ▶ Recycle



خسته نباشید

