- **استادی از شاگردانش پرسید:**
- چرا ما وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟
- چرا مردم هنگامی که خشمگین هستند صدایشان را بلند می کنند و سر هم داد می کشند؟
- شاگردان فکری کردند و یکی از آن‌ها گفت:
- چون در آن لحظه، آرامش و خونسردیمان را از دست می‌دهیم
- استاد پرسید: این که آرامشمان را از دست می‌دهیم درست است امّا چرا با وجودی که طرف مقابل کنارمان قرار دارد داد می‌زنیم؟
- آیا نمی‌توان با صدای ملایم صحبت کرد؟ چرا هنگامی که خشمگین هستیم داد می‌زنیم؟
- شاگردان هر کدام جواب‌هایی دادند امّا پاسخ‌های هیچکدام استاد را راضی نکرد.
- سرانجام او چنین توضیح داد:
- هنگامی که دو نفر از دست یکدیگر عصبانی هستند، قلب‌هایشان از یکدیگر فاصله می گیرد.
- آن‌ها برای این که فاصله را جبران کنند مجبورند که داد بزنند.
- هر چه میزان عصبانیت و خشم بیشتر باشد، این فاصله بیشتر است و آن‌ها باید صدایشان را بلندتر کنند. /

- سپس استاد پرسید:
- هنگامی که دو نفر عاشق همدیگر باشند چه اتفاقی می‌افتد؟
- آن‌ها سر هم داد نمی‌زنند بلکه خیلی به آرامی با هم صحبت می کنند. چرا؟
- چون قلب‌هایشان خیلی به هم نزدیک است.
- فاصله قلب‌هاشان بسیار کم است.
- استاد ادامه داد:
- هنگامی که عشقشان به یکدیگر بیشتر شد، چه اتفاقی می‌افتد؟ آن‌ها حتی حرف معمولی هم با هم نمی‌زنند و فقط در گوش هم نجوا می کنند و عشقشان باز هم به یکدیگر بیشتر می‌شود.
- سرانجام، حتی از نجوا کردن هم بی‌نیاز می‌شوند و فقط به یکدیگر نگاه می کنند. این هنگامی است که دیگر هیچ فاصله‌ای بین قلب‌های آن‌ها باقی نمانده باشد
- این همان عشق خدا به انسان و انسان به خداست است که خدا حرف نمی زند اما همیشه صدایش را در همه وجودت می توانی حس کنی. اینجا بین انسان و خدا هیچ فاصله ای نیست می توانی در اوج همه شلوغی ها بدون اینکه لب به سخن باز کنی با او حرف بزنی/

به نام خدایی که در این نزدیکی است

به این جملات توجه کنید!

- زن:تو اصلا احساس نداری.تو منو دوست نداری

مرد:این دیگه نیازی به گفتن نداره حتما باید بگم دوستت دارم؟این همه زحمت می کشم برای کیه پس؟

- بچه: مامان من دیگه از فردا مدرسه نمی رم....

مادر: ما این همه زحمت می کشیم،اینه جواب همه خوبیهای من و بابات...

- **زن: تو برای غریبه ها هر کاری می کنی اما برای ما زورت می اد یه لیوان آب بیاری.**

مرد: می بینم تو این طور نیستی؟

- بچه از باباش میپرسه: بابا، تو بهشت زنها از شوهراشون جدا زندگی می کنند یا با هم هستن؟

بابا میگه: بچه جون، اگه زنها با شوهراشون یکجا باشن که آنجا دیگه بهشت نمیشه !!!/

Marriage

اهداف ویژه

* تعریف و علل ازدواج را بیان کند

ملاک ها و موارد ضروری در انتخاب همسر را ذکر کند.

انگیزه های ازدواج را تفسیر کند.

فواید ازدواج از نظر اسلام را بیان کند.

اهداف ازدواج از دیدگاه اسلام را شرح دهد.

وظایف هرکدام از اعضای خانواده نسبت به هم را بیان کند.

اهمیت مشاوره ژنتیکی را توضیح دهد.

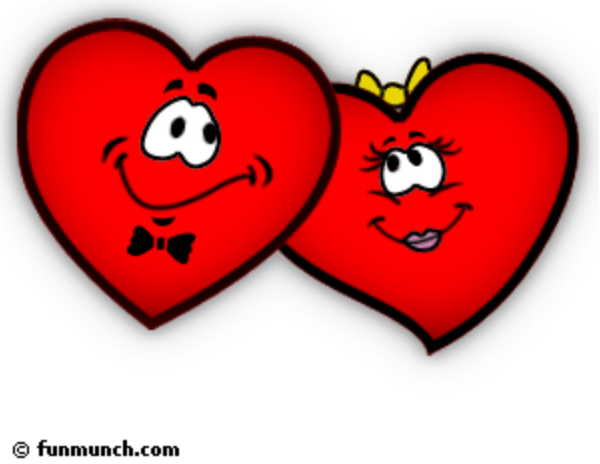
نقش پرستار بهداشت در مشاوره ژنتیک را شرح دهد.

اهمیت مساله

- اهمیت خانواده در سلامت و تداوم حیات جامعه
- دگرگونی های چشمگیر خانواده
- تغییر شیوه همسرگزینی

ازدواج

- نخستین تعهد قانونی و عاطفی در زندگی
- انتخاب مهم و سرنوشت ساز
- یکی از مراحل و فرآیندهای رشد
- سنت دیرینه اجتماعی



تعریف ازدواج

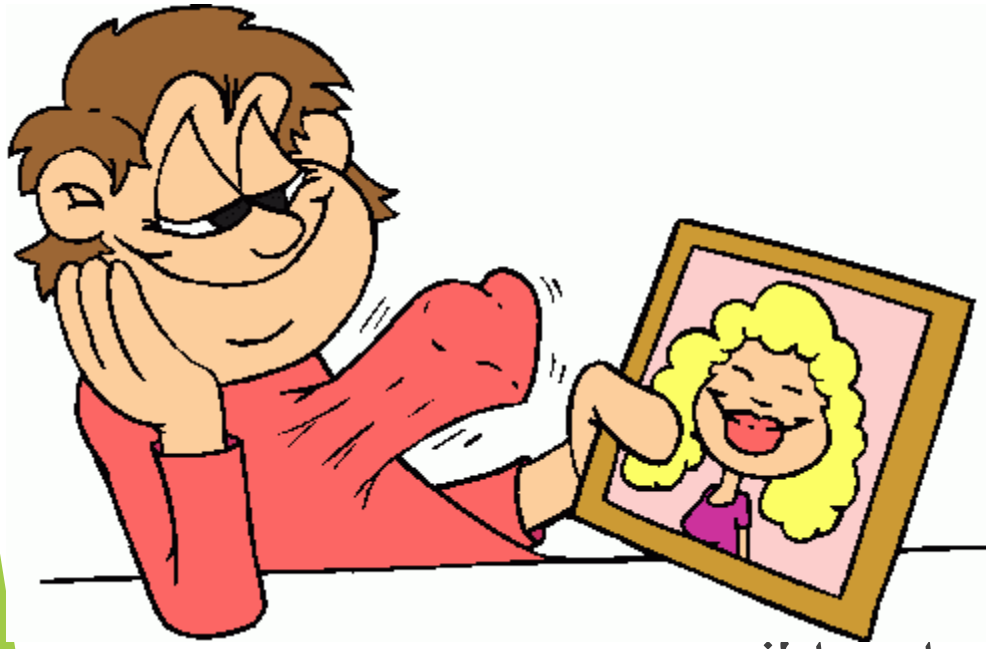
- فریدمن: پیوند زن و مرد جهت برآوردن نیازهای عاطفی، جنسی،حمایتی، ایجاد روابط صمیمانه جدید و تشکیل خانواده

- قرارداد اجتماعی که موجب پیوند دو جنس مخالف می شود.
- مهم ترین گام در زندگی

علل ازدواج

- عشق
- توانایی قبول مسئولیت در زندگی
- کسب اعتماد به نفس، مقبولیت، اثبات هویت و ارزشمندی خود، ارزش اجتماعی، تعهد و پایبندی و درک متقابل، استقلال فردی و تصمیم گیری آزدانه
- نقش والدین

انگیزه های ازدواج



- بقای نسل
- تکامل
- نیاز جنسی
- داشتن استقلال
- برآورده شدن نیازهای عاطفی
- انگیزه رفع تنهایی

اهداف ازدواج

- ارضای غریزه
- ایجاد و بقای نسل
- کامل شدن
- انجام وظیفه الهی
- یافتن آرامش

انواع ازدواج از دیدگاه روانشناسی

- عشق یکطرفه
- عشق دوطرفه
- ترحم
- راهی برای فرار ازیک موقعیت
- جبران شکست
- رسیدن به یک خواسته
- فشار و اصرار خانواده

ملاک های انتخاب همسر

- دین
- فرهنگ
- تحصیلات علمی
- زیبایی
- خانواده
- اخلاق /شخصیت
- سن
- ویژگی (اقتصادی /سیاسی /اجتماعی /جسمی /جنسی)

دیدگاه اسلام نسبت به ازدواج

- پیمان مقدس که برقراری آن بر اساس مقررات،آداب و رسوم و قوانین خاصی است که در سایه آن برای طرفین تعهدات و حقوقی پدید می آید.
- بر اساس ۲ اصل: آزادی طرفین، نظرخواهی از والدین

فواید ازدواج (اسلام)

- کسب استقلال
- انس و الفت
- حفظ عفت و مصونیت از گناه
- آرامش
- سلامت و امنیت اجتماعی
- لذت جویی جنسی
- تولید مثل

معیارهای انتخاب همسر(اسلام)

- صفات جسمی
- صفات روانشناختی
- ایمان و دینداری
- خانواده
- جنبه رشد و آگاهی
- توانایی اقتصادی

لزوم تحقیق در امر ازدواج

- پرسش از افراد آگاه
- مصاحبه و دیدن
- ازدواج موقت(دوران نامزدی)

شرایط اسلامی برای مرد

- مذهب
- اخلاق
- عدم اعتیاد
- طرز فکر
- جسمی
- سن
- اقتصادی

مهریه

- مرد به نشانه ارزشی که برای زن قائل می باشد و اعلام صداقت خود در محبت نسبت به همسر، متعهد می گردد که هدیه ای را به همسر خود تقدیم کند.

وظایف مرد در برابر همسر

- محبت و ابراز آن/ حمایت/ ایجاد دلگرمی و پذیرش
- معاشرت نیکو و رعایت ادب/ رعایت عدالت و حقوق
- وقت گذاشتن برای همسر/گذشت و بردباری/پاکدامنی
- خودآرایی

وظایف زن در برابر همسر

- اطاعت وهمدلی/ احترام/ تواضع و فروتنی
- حمایت/ عدم منت/گذشت
- خودآرایی/ اعتدال در هزینه زندگی

وظایف والدین نسبت به فرزندان

- پذیرش با هر خصوصیتی و شکرگزاری
- انتخاب نام نیکو
- تامین نیازهای جسمی،روانی و اجتماعی
- آموزش و تربیت صحیح
- رعایت عدالت بین فرزندان

وظایف فرزندان نسبت به والدین

- اطاعت
- نیکی و احسان/ نگاه با محبت
- رعایت اخلاق حسنه
- تواضع و فروتنی/ رعایت احترام
- دعا

بهداشت ازدواج

- مشاوره قبل از ازدواج
- آزمایش خون

- شرکت در کلاس
- مشاوره ژنتیک

مشاوره ژنتیک

- فرآیندی که بوسیله آن بیماران و خانواده آنها که در معرض خطر اختلال قرار دارند نسبت به نتایج آن اختلال، احتمال ایجاد و انتقال آن و راه های پیشگیری آن آگاهی پیدا می کنند.

مراحل مشاوره ژنتیک

- ✓ بررسی
- ✓ برآورد خطر وقوع
- ✓ برقراری ارتباط با خانوده
- ✓ پیگیری

موارد انجام مشاوره ژنتیک

- قبل از ازدواج فامیلی
- قبل از ازدواج با افرادی که در خانواده فرد عقب مانده یا معلول دارند
- پس از تولد فرزند با اختلال ژنتیکی
- بعد از سقط مکرر،مرگ داخل رحمی
- قبل از بارداری (سن مادر،تماس با تراتوژن...)

نقش پرستار بهداشت

- پیشگیری سطح اول
- سطح دوم
- سطح سوم